

# 生命保険料控除証明書がお手元に届く時期です！

各生命保険会社より、生命保険料控除証明書が発送される時期になりました。

「生命保険料控除」とは、所得控除の1つです。払い込んだ生命保険料に比べて、一定の金額が契約者（保険料負担者）のその年の所得から差し引かれる制度で、税率をかける前の所得が低くなることにより、所得税、住民税の負担が軽減されます。そして、払い込んだ保険料を証明してくれるものが「生命保険料控除証明書」です。ご加入の時期によってお手元に届く時期が異なりますが、年末調整や確定申告に使用する大切な書類です。紛失した場合は、再発行の手続きが可能ですので各保険会社のマイページもしくは当社へお問い合わせください。

## ★健康相談サービス★

**24時間365日健康・医療相談サービスをご存じですか？**

加入している生命保険会社や保険商品によって内容は異なりますが、「病院を受診したほうがいいのか」「何科に行けばいいのか」など些細な健康に関する相談を、保健師・看護師・管理栄養士といった資格を持ち、なおかつ定期的に研修を受けた相談員が、健康に関する相談を24時間の間いつでも申し込めることができます。安心してサービスです。

## アルピコ保険リース(株)から のお願い

ご加入いただいている保険の契約情報（住所・電話番号等）が最新かどうかご確認をお願いいたします。

また、日本の医療技術の進歩に合わせて「医療保険」「がん保険」等もアップデートされた商品に改訂されています。現在加入中の保障内容で、不安事が解決できる内容になつているかどうか、一年に一度担当者として「ご契約内容の確認」をしていただくようお願い致します。

●お問い合わせ先●  
各営業担当者もしくは  
アルピコ保険リース(株)本社  
0263-511-5855

## 秋のおすすめ食材

日に日に寒くなるこの時期におすすめなのが「生姜」です。生姜は、辛味で温性のため、体の芯を温めて代謝を高め免疫力をアップしてくれます。また、吐き気や下痢を抑え胃腸を丈夫にしてくれ、初期の風にも効果的です。大量にとるのは良くないので、肉や魚の薬味として摂り入れましょう。

